

Link do produktu: <https://www.sklepjestlepiej.pl/witamina-d3-60-tabl-p-43.html>

## Witamina D3 (60 tabl.)

Cena	<b>81,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>48 godzin</b>

### Opis produktu

Witamina życia, która ma ogromny wpływ na funkcjonowanie Twojego organizmu. Potrafisz wytworzyć ją sam, ale tylko przy pomocy światła słonecznego. Witamina D powstaje w skórze pod wpływem słońca. W naszej szerokości geograficznej najwięcej słońca dociera do nas wiosną i latem, natomiast jesienią i zimą światła słonecznego jest mniej, a dodatkowo zakrywamy skórę, chroniąc się przed zimnem. Utrzymanie właściwego poziomu Witaminy D w organizmie jest kluczowe dla zdrowia kości i mięśni. Witamina D bierze również udział w procesie dzielenia komórek i ma dobry wpływ na odporność organizmu. Do najlepszych źródeł Witaminy D należą jajka, ryby, mleko krowie oraz ser żółty.

#### WITAMINA D3

- pomaga w prawidłowym wchłanianiu wapnia i fosforu
- pomaga w utrzymaniu odpowiedniego poziomu wapnia we krwi
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego
- pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu mięśni
- pomaga w utrzymaniu zdrowych kości
- pomaga w utrzymaniu zdrowych zębów

Czy potrzebujesz suplementacji witaminą D3?

Główne powody niedoboru witaminy D to mało dni słonecznych w ciągu roku, używanie filtrów ochronnych podczas opalania, z których przecież nie należy rezygnować, spędzanie czasu w zamkniętych pomieszczeniach oraz oczywiście dieta. Odpowiedz sobie na poniższe pytania. Jeżeli na chociaż jedno z nich odpowiedziałeś twierdząco, powinieneś zastanowić się nad suplementacją witaminą D.

- Czy jesz wystarczająco dużo produktów bogatych w witaminę D (tłuste ryby, jajka, ser) ?
- Używasz filtrów przeciwsłonecznych?
- Większość dnia spędzasz w biurze, domu lub innych zamkniętych pomieszczeniach ?

#### Skład

**Składniki:** Substancja przeciwzbrylająca: fosforany wapnia; substancja wypełniająca: celuloza; substancja przeciwzbrylająca: kwasy tłuszczowe; witamina D3 (cholekalcyferol); emulgator: sole magnezowe kwasów.

#### Zawartość w zalecanej porcji (1 tabl.):

Witamina D3 ..... 50 µg\* / 1000%RWS\*

\*RWS - Referencyjne wartości spożycia

**UWAGA !!!** Klikając w link zarejestruj się i kup ten produkt w cenie **VIP 58 PLN** <https://pl4638041.e-naturesunshine.com/./witamina-d3-60-tabl>