

Link do produktu: <https://www.sklepjestlepiej.pl/kostka-korkowa-do-jogi-spokey-nidra-p-5681.html>



## KOSTKA KORKOWA DO JOGI SPOKEY NIDRA

Cena	<b>62,00 zł</b>
Dostępność	<b>Dostępny</b>
Czas wysyłki	<b>24 godziny</b>

### Opis produktu

#### Kostka do jogi Spokey NIDRA:

- została **wykonana z korka**, dlatego jest cięższa niż piankowa i **doskonale sprawdzi się przy asanach wymagających większej stabilności**,
- służy **do rozciągania nóg, rąk i pleców** – będzie pomocna zawsze, gdy do wykonania ćwiczeń potrzebujemy większej elastyczności.

**Kostka do jogi Spokey NIDRA** to obowiązkowy element wyposażenia dla każdego ćwiczącego jogę. Przydatna zarówno dla początkujących, jak i zaawansowanych. Osobom rozpoczynającym przygodę z jogą służy za podpórkę wszędzie tam, gdzie wymagana jest większa elastyczność niż ta, którą w tym momencie dysponujemy. Osobom bardziej zaawansowanym umożliwi jeszcze pełniejsze wykorzystanie możliwości, jak i większy komfort ćwiczeń.

#### Najlepsze wsparcie podczas praktyki jogi

**Korkowy klocek do jogi** służy przede wszystkim do rozciągania rąk, nóg i pleców. Dzięki wykorzystaniu korka, **NIDRA** jest nie tylko solidna, ale przede wszystkim przyjemna w dotyku. Ponieważ **cegła do jogi** wykonana została z korka, jest cięższa niż piankowa, doskonale sprawdzi się przy asanach wymagających większej stabilności. Kostkę do jogi marki Spokey wyróżnia wyjątkowy design, dzięki któremu **NIDRA** stanie się ulubionym akcesorium do jogi.

#### Postaw na jogę

**Joga** to najlepsze rozwiązanie dla wszystkich, którzy potrzebują relaksu i odprężenia po kolejnym stresującym dniu, a jednocześnie chcą zadbać o kondycję i smukłą sylwetkę. Ćwiczyć ją może każdy, bez względu na wiek czy aktualną kondycję fizyczną! Regularna praktyka pomaga się wyciszyć, oderwać od codziennych obowiązków, redukuje stres oraz wprowadza równowagę i spokój

#### Dane techniczne:

- wymiary: 22,5 x 15,2 x 7,5 cm
- materiał: korek