

Dane aktualne na dzień: 07-11-2025 00:01

Link do produktu: <https://www.sklepjestlepiej.pl/ebook-nordic-walking-krok-po-kroku-praktyczny-przewodnik-p-1.html>



eBook - Nordic Walking Krok po Kroku - praktyczny przewodnik

Cena	29,60 zł
Dostępność	Dostępny
Czas wysyłki	24 godziny
Numer katalogowy	01

Opis produktu

Nie zatrzymuj się!

W poradniku, znajdziesz odpowiedzi na podstawowe pytania: jakie kije kupić, jaka powinna być prawidłowa postawa podczas marszu i najważniejsze – jak zacząć naukę, aby od samego początku ćwiczyć poprawną technikę. Czytając kolejne strony, przekonasz się także, jak wiele może dać Ci regularne uprawianie tej wyjątkowej aktywności fizycznej.

Jak się uczyć, to od najlepszych! Właśnie rozpoczynasz swoją przygodę z nordic walking wraz z aktywnym sportowcem, maratończykiem, Mistrzem Polski Instruktorów Nordic-Walking oraz Zdobywcą Pucharu Polski, Mistrzem Polski wśród zawodników – Michałem Zarębskim.